

[www.mentalekracht040.nl](http://www.mentalekracht040.nl)



Mentale Kracht 040



Staat je leven door de vreemde tijd waarin we nu leven op zijn kop, ervaar je zowel fysiek als mentaal chaos? Op Mentale Kracht 040 vind je gratis praktische tips, geruststellende vlogs, leerzame webinars en volledige trainingen. Ontwikkeld voor jou, door zorgprofessionals van GGZ*E*.



Mentale Kracht 040 is een initiatief van GGZ*E*, in samenwerking met Welshop

